



LES DENTISTES
DU VIEUX-PORT DE MONTRÉAL

CONSEILS SUITE À LA MISE EN BOUCHE D'UNE COURONNE (PROVISOIRE OU FINALE)

1. Évitez de manger jusqu'à ce que les effets de l'anesthésie soient disparus. S'il n'y a pas eu d'anesthésie, nous vous demandons d'attendre 1 heure avant de manger, afin de laisser durcir le ciment complètement. Reprendre une alimentation normale sur cette dent progressivement, il vous faudra un peu de temps pour vous adapter à la nouvelle anatomie de votre nouvelle couronne et de récupérer votre confort buccal habituel. Éviter de croquer de choses dures de manière trop intense ou trop vigoureusement, afin d'éviter de fracturer la céramique (couronne permanente) au long terme ou la résine (couronne temporaire).

NB : Si la couronne posée est une couronne temporaire il faut savoir que celle-ci a été cimentée de façon temporaire, afin de faciliter son enlèvement lors de la pose de la couronne finale. La cimentation étant moins forte, celle-ci est donc plus susceptible de tomber, c'est pourquoi nous vous recommandons d'être le plus prudent possible et au besoin de diminuer la mastication sur cette dent en attendant la pose de la couronne définitive.

2. Vous pourriez ressentir un léger inconfort au niveau de la dent ou du site d'injection. Ceci est tout à fait normal et devrait s'estomper après 48 heures.
3. Si vous ressentez un inconfort trop intense, prolongé ou si la dent vous paraît trop longue, communiquez avec la clinique au plus tôt. Nous procéderons à un ajustement d'occlusion.
4. Si la dent se brise ou tombe conserver la partie qui s'est décimentée et appeler au plus tôt la clinique.
5. À la pose d'une couronne, il est possible que la gencive soit sensible, gonflée ou qu'elle saigne. Si tel est le cas, il est recommandé de se gargariser avec un bain de bouche à base d'eau et de sel ou le bain de bouche recommandé par votre dentiste. Répétez pour quelques jours, 2-3 fois/jour.
6. Vous pouvez brosser vos dents normalement et passer la soie dentaire sans problème et ce, dès la première journée. Passer le fil de soie tel que préconisé par votre dentiste.
7. Il est important de comprendre qu'une couronne, même permanente, ne durera pas toute la vie. La couronne aura une durée de vie dépendante de nombreux facteurs comme entre autres :
 - Qualité de la dent
 - Pronostic de vie de la dent recevant la couronne
 - Problème parodontaux
 - Charges masticatoires s'exerçant sur la dent trop forte ou trop faible (liées à des dents manquantes ou une musculature trop puissante par exemple)
 - Bruxisme
 - Hygiène de vie
 - Autres ...

C'EST LA RAISON POUR LAQUELLE VOTRE IMPLICATION POUR CONSERVER VOTRE COURONNE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE EST AUSSI IMPORTANTE QUE LE TRAVAIL QUI A ÉTÉ RÉALISÉ PAR VOTRE DENTISTE.

En tout temps, vous pouvez communiquer avec nous pour toutes informations complémentaires ou autres au (514) 544-7678.

