



LES DENTISTES
DU VIEUX-PORT DE MONTRÉAL

CONSEILS SUIVANT VOTRE CURETAGE GINGIVAL

Le jour de votre intervention, vous devriez :

1. Éviter de manger tant que l'anesthésie sera présente.
2. Attendre 30 minutes suivant la fin du rendez-vous avant de boire. Vous laisserez ainsi agir les antibactériens que nous avons administrés en fin de séance.
3. Maintenir une hygiène bucco-dentaire (quotidienne) rigoureuse pour optimiser le traitement qui vient d'être réalisé.
4. Prendre la médication suggérée le cas échéant.

Le jour suivant l'intervention, vous pouvez :

Ressentir une sensibilité au niveau des dents et/ou des gencives qui peut être tout à fait normale pour les prochains jours. On suggère d'utiliser le dentifrice/gel ou rince bouche désensibilisant qui nous vous avons recommandé afin de diminuer la sensibilité à la chaleur ou au froid.

Pour les gencives, s'il y a lieu, l'utilisation d'un bain de bouche à base d'eau et de sel ou le bain de bouche que nous vous aurions recommandé contribuera à la guérison des gencives suite au curetage prodigué.

À plus long terme :

Nous conseillons fortement l'utilisation d'un dentifrice adapté tel que Remin X-Pur sur une base régulière et d'un rince bouche permettant une action complémentaire. La Novamin qu'il contient répare les lésions de l'émail et de la dentine, procure un soulagement rapide et continu de l'hypersensibilité et favorise une meilleure santé des gencives par ses propriétés antimicrobiennes et anti-inflammatoires.

Le dentifrice X-Pur est en vente chez certains détaillants (en pharmacie). Afin de s'assurer de la guérison des gencives et du maintien d'un niveau d'hygiène adéquat, nous recommandons une séance de détartrage à tous les 3-4 mois et ce, au cours de l'année qui suit le curetage.

Par la suite, nous réévaluerons la fréquence idéale à laquelle votre détartrage devrait avoir lieu.