



## Saignement :

---

- Mordre sur la compresse qui a été posée en bouche pendant une heure en maintenant une pression constante et ferme. Après 1 h, remplacer au besoin si les saignements sont persistants.
- Garder la tête élevée et rester calme. Évitez toute activité sportive ainsi que de pencher la tête vers le sol pendant 48 heures. Éviter de trop parler les premières heures pour laisser la zone cicatriser tranquillement.
- Éviter toute succion et ne pas cracher pendant 24h. Si le saignement persiste, répéter les instructions ci-haut mentionnées à l'aide d'une compresse ou d'un sachet de thé humide refroidi.
- Une légère coloration de la salive associée au suintement de la plaie est normale pour une période de 24 heures.
- Ce soir, utiliser plus d'un oreiller au lit afin de maintenir la tête élevée.
- Ne pas fumer et ne pas boire d'alcool pour les premières 48 heures afin de favoriser la guérison.
- Il est de préférence préconisé de manger de manière limitée au niveau du site chirurgicale afin de ne pas irriter ou causer plus de trouble au tissu en voie de cicatrisation.

## Enflure :

---

Appliquer de la glace enveloppée (ou sac de petits pois congelés) au niveau de la région opérée pour les deux (2) premiers jours. Maximum 20 minutes à l'heure. Cesser l'application après 48 heures.

## Douleur :

---

Utiliser les analgésiques tels que prescrits. Reposez-vous

## Diète :

---

Alimentation molle et tiède pendant 72 heures (exemples : crème glacée, lait fouetté, déjeuner instantané, soupe tiède). Évitez l'utilisation de paille. S'hydrater adéquatement.

## Hygiène buccale :

---

Il est important de maintenir un brossage adéquat pour une bouche propre et ainsi éviter le risque d'une infection post-chirurgicale. Cependant brosser de manière délicate proche de la zone chirurgicale afin de ne pas causer de troubles aux tissus ou aux sutures le cas échéant.

Éviter tout rinçage de la bouche pendant 24 heures après la chirurgie car il est déconseillé de cracher les 24 premières heures. Le lendemain de la chirurgie, vous pouvez commencer à vous rincer la bouche avec le rince-bouche prescrit ou à l'aide d'eau tiède et de sel (1 cuillère à thé de sel dans un grand verre) plusieurs fois par jour (au moins après chaque repas et avant de se coucher) pendant une semaine.

## Suture et éponge/membrane de collagène :

---

Dans certains cas une suture et la pose d'éponge ou de membrane peuvent être mis en place pour guider la cicatrisation. La plupart du temps il s'agit de produits entièrement résorbables ne nécessitant pas de réintervention de la part de votre dentiste. Le cas contraire un rendez-vous devra vous être donné afin de retirer les points de sutures.

Ceci devra être confirmé avec votre dentiste. En cas de doute n'hésitez pas à communiquer avec nous.